

SLIMMER

gezonde
leefstijl

Gecombineerde
Leefstijlinterventie

Geniet van gezond eten en lekker bewegen
samen met anderen

Bent u tussen de 18-70 jaar oud en hebt u last van overgewicht? Dan komt u mogelijk in aanmerking voor het SLIMMER programma.

Met SLIMMER krijgt u 2 jaar deskundige begeleiding (in een groep en individueel) om meer te bewegen en gezonder te eten.

Deelname wordt vergoed vanuit de basisverzekering (GEEN eigen risico).

Interesse? Kijk op www.nogslimmer.nl
Aanmelden kan via de huisarts.